

LUNDI
20
AVRIL
DE 10H
À 12H

BRICO "LE TABLEAU DE FLEURS"

Récup' et astuces: Viens découvrir des techniques de bouquets qui ne fâneront jamais

Sur inscription, nb de places limité, gratuit, être adhérent au CSC



LUNDI
20 AVRIL
DE 14H30
À 16H30

DÉFI EN MODE INTERGÉ

Venez partager un moment sympa autour de jeux originaux et créatifs ! Au programme : fous rires garantis avec des ateliers d'improvisation, des défis et des activités pour renforcer la complicité entre tous. Une occasion idéale pour s'amuser ensemble et créer des souvenirs inoubliables

Gratuit, Sur inscription, à partir de 6 ans, nb de places limité, être adhérent au CSC



MARDI
21 AVRIL
DE 11H À
16H

JEUX, QUIZZ ET APÉRO PARTAGÉ

"Quizz, jeux et apéro : le trio gagnant pour prouver que les parents aussi savent s'amuser... quand les enfants ne regardent pas !

Sur inscription, à partir de 6 ans, nb de places limité, gratuit, être adhérent au CSC



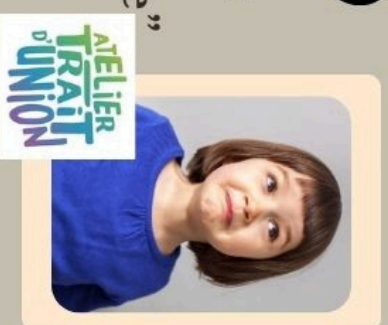
MARDI
28 AVRIL
DE 9H À
10H

CAFÉ DES PARENTS - PAPOTAGE

Venez partager un temps de réflexion autour d'un thème proposé dans votre quotidien de parent : "L'autorité bienveillante : trouver l'équilibre entre fermeté et écoute"

AVEC EMMANUELLE SPICK

Gratuit, sans inscription, être adhérent au centre socioculturel



MERCREDI
29 AVRIL
DE 17H À
18H

DU BÉTON AU POTIRON : APÉRO PARTAGÉ

Depuis 2025, le projet "Du béton au potiron" est un jardin partagé pour cultiver ensemble des légumes, créer du lien entre les familles et apprendre à mieux respecter l'environnement en ville.

Gratuit, sans inscription, être adhérent (si ça vous plaît !)



Pour devenir membre de l'association, rien de plus simple : RDV auprès de Danièle à l'Accueil chaque jour de 9h à 12h et de 14h à 18h, Fermé le mercredi et jusqu'à 16h le vendredi

RENSEIGNEMENTS AUPRÈS D'ISABELLE AU 07 80 00 37 78 OU ESPACEFAMILLES.CSC.SBG@GMAIL.COM



PARENTS,
FUTURS,
PARENTS,
GRANDS
PARENTS, SOLO...

AVRIL
2026

AU CENTRE SOCIOCULTUREL DE
SARREBOURG :

PROGRAMME
ESPACE
FAMILLE

DES ACTIVITÉS À
FAIRE EN FAMILLE,
DES RELEXIONS À
MENER ENTRE
PARENTS....



L'ESPACE FAMILLES ET PARENTALITÉ EST UN LIEU OUVERT À TOUS : ENFANTS, PARENTS, GRANDS-PARENTS, SANS DISTINCTION. L'OBJECTIF EST D'ANIMER ET D'ORGANISER DES TEMPS D'ÉCHANGE ET DE CONVIVIALITÉ ISABELLE. LA RÉFÉRENTE FAMILLES, TRANSFORME LES DEMANDES INDIVIDUELLES EN ACTIONS COLLECTIVES POUR TOUS.

TOUS LES
LUNDIS*
ENTRE 9H30
ET 11H30
*SAUF PENDANT
LES VACANCES

ATELIER D'ÉVEIL ET DE MOTRICITÉ POUR LES PETITS

Temps de rencontre où se mêle socialisation, expérience, stimulation, éveil et exploration motrice.
(le 30/04 & le 27/04 avec la PMI)

Gratuit, en accès libre, être adhérent au centre socioculturel



MARDI
7 AVRIL
DE 9H À
10H

CAFÉ DES PARENTS - PAPOTAGE

Votre enfant entre à l'école maternelle en septembre 2026

"Découvrir l'école maternelle en douceur"

Gratuit, sans inscription, avec le soutien de la PMI être adhérent au centre socioculturel



MERCREDI
8 AVRIL
À 17H30

CINÉ DÉBAT : ET SI ON LEVANT LES YEUX ? ADDICTION AUX ÉCRANS :

Pour sensibiliser aux enjeux des usages numériques, Débat animé par Gilles VERNET, instituteur et réalisateur du film.

Entrée libre, Au CinéSar, organisé par la ville, destiné aux enfants de 8 à 12 ans et les parents



VENDREDI
10 AVRIL
DE 17H30
À 19H30

GROUPE DE PAROLE AVEC TYPIK ATYPIK 57

Depuis 3 ans, nous accueillons la parole de parents, grands parents autour de l'accompagnement d'enfant à besoin spécifique dans un cadre bienveillant.

Gratuit, sur inscription, nb de places limité, être adhérent au centre socioculturel

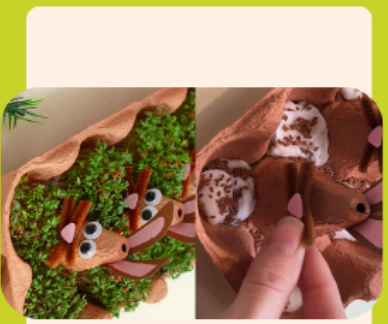


★
LUNDI
13 AVRIL
DE 10H
À 12H

BOITE D'OEUF MAGIQUE

Fabrication d'une jolie boîte d'œufs printanière !
Pour regarder pousser la nature dans son salon

2€, sur inscription, nb de places limité, être adhérent au CSC



★
LUNDI
13 AVRIL
DE 13H
À 16H

OPÉRATION "NETTOYONS LA NATURE"

Ensemble, donnons un coup de pouce à la planète : Un après-midi familial pour ramasser, trier et embellir les espaces verts autour du centre ! Intervention des ambassadrices du tri !

Gratuit, sur inscription, nb de places limité, goûter offert.

Avec le PETR et le Centre Leclerc



★
MARDI
14
AVRIL
DE 10H
À 12H

MATINÉE POUR LES PETITS PITCHOUNS

Au programme : espace motricité, jeux, contes, & musical
Petit goûter offert (0-6 ans)

Gratuit, 2 créneaux sur inscription, nb de places limité.

Avec Aurore SCHIBY, Myriam HENNER, le CAMSP & la PMI



MARDI
14 AVRIL
À 14H À
17H

CENTRE DE BIEN ÊTRE À LANGATTE

Plongez en famille dans l'univers bien-être de
Langatte : jeux, détente et complicité au programme !

7,5€/participant, sur inscription, nb de places limité, possibilité de
covoiturer*



★
MERCREDI
15 AVRIL
DE 10H À
12H

PENTURE SUR VERRE

Technique simple & sympa pour décorer un vase et
embellir ta maison (prévoir une tenue adaptée)

2€, sur inscription, nb de places limité, être adhérent au CSC



★
MERCREDI
15 AVRIL
DE 14H À
17H

VOYAGE SONORE RELAXANT EN FAMILLE (BOL TIBÉTAIN)

Partagez en famille une parenthèse hors du temps : un
espace doux et bienveillant pour ralentir, écouter et
partager avec vos enfants

Gratuit, sur inscription, nb de places limité, être adhérent au CSC



★
JEUDI 16
AVRIL
10H À
12H

CRÉATION D'UN NUAGE LUMINEUX

Technique simple pour un résultat magique !
Réalisation à suspendre dans ta chambre

2€, sur inscription, nb de places limité, être adhérent au CSC



★
JEUDI 16
AVRIL
DE 14H
À 17H

JEUX DE SOCIÉTÉ, GOÛTER PARTAGÉ

Un moment de complicité et de rires partagés autour
de jeux de société, pour renforcer les liens tout en
stimulant la créativité et l'esprit d'équipe ! Yeah !

Gratuit, sur inscription, nb de places limité, être adhérent au CSC



★
JEUDI 16
AVRIL
DE 13H
À 17H

SORTIE EN FORÊT : GLANAGE ET GOURMANDISE

Sortie ludique autour de la nature et de ses cadeaux,
avec au passage glanage pour la suite des activités !

Sur inscription, nb de places limité, être adhérent au CSC

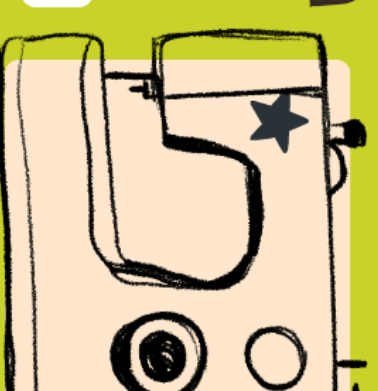


★
VENDREDI
17 AVRIL
DE 10H À
12H

CRÉATION D'UNE POCHE TTE HAUTE COUTURE ! ... RIEN QUE ÇA

Eve et Haïfa vous accueillent pour découvrir la couture en
famille : un moment créatif pour apprendre ensemble à
coudre un petit objet et repartir avec !

3€, Sur inscription, nb de places limité, être adhérent au CSC



★
VENDREDI
17 AVRIL
À 14H

SPECTACLE TOUT PUBLIC : LES GRANES DE CHÉPAKOI

Un moment poétique et plein de fantaisie, invitant petits et
grands à regarder la vie autrement, à travers des histoires
semées, racontées et partagées.

Porté par Yolène Schildknecht et Emmanuelle Filippi-Hahn

2€, Sur inscription, nb de places limité, durée 45mn, à partir de 6 ans.



★
SAMEDI
18 AVRIL
DE 15H
À 17H

ATELIER IMPROVISÉ EN FAMILLE

Dans la vie de famille comme sur scène, il arrive souvent que l'autre nous
surprenne par une idée ou une réaction inattendue ! À travers des jeux
d'improvisation, nous allons explorer comment accueillir ces imprévus,
rebondir sur les propositions de chacun et trouver ensemble le chemin
pour avancer dans le jeu... et aussi dans la vie.

Sur inscription, nb de places limité, gratuit, être adhérent au CSC

