

### 10h jusqu'à 12h

- Initiation à la Pétanque proposée par la « Pétanque Sarrebourgeoise »

### 10h30

- Démonstration de pilâtes proposée par « la Fabrik » [Stand de la Fabrik](#)

### 11h

- Démonstration de Tennis de table proposée par « Sarrebourg Tennis de Table / [Stand STT](#)
- Démonstration freestyle, skateboard, trottinette, roller par Skat'N'Roll / [stand du SNR](#)
- Séance d'aquagym proposée par « Sport pour tous » / [au centre aquatique](#)

### 11h15

- Démonstration de Judo proposée par le judo club Sarrebourg

### 11h30

- Démonstration Roller par Skat'N'Roll

### 13h

- Démonstration Tennis de Table proposée par Sarrebourg Tennis de Table/ [Stand STT](#)

### 13h30

- Démonstration proposée par Modern Impact/ [Stand de Modern'Impact](#)

### 13h45

- Démonstration de Krav Maga /[Stand de Krav Maga](#)

### 14h

- Démonstration de « PomPom » proposée par « La Fabrik »/ [Terrain de basket](#)
- Rencontre à la mêlée avec la Pétanque Sarrebourgeoise/ [stand de pétanque](#)
- Démonstration de Roller proposée par Skat'N'Roll/ [stand du SNR](#)

### 14h30

- Démonstration de Judo/ [Stand du Judo Club](#)

### 15h

- Démonstration Tennis de Table proposée par Sarrebourg Tennis de Table / [Stand STT](#)
- Encadrement sur draisiene pour se débarrasser des roulettes (venir avec son vélo ou sa draisiene) limité à 6 places
- Démonstration de freestyle, skateboard, trottinette, roller par Skat'N'Roll

### 16h

- Démonstration proposée par Modern Impact/[Stand de Modern'Impact](#)
- Initiation au Krav Maga /[Stand de Krav Maga](#)

### Mais aussi tout au long de la journée, dans chaque stand:

- Initiation au Judo
- Parcours d'agilité organisée par le Cyclo club Sarrebourgeois
- Tournoi 3x3 proposé par le New Basket Club
- Initiations et démonstrations d'escrime, escrime fauteuil, escrime santé proposées par le cercle d'Escrime/
- Initiation avec Modern Impact
- Initiation au tennis de table
- Petits ateliers triathlon proposés par le NSTT
- Tirs au but + questionnaire proposés par le Football Club Sarrebourg
- Balades gratuites sur l'étang proposées par le Club de Canoë Kayak
- Démonstrations toutes disciplines et initiation rollers (si matériel) proposées par Skate'N'Roll
- Initiation au Badminton
- Initiations à l'athlétisme pour les enfants de 4 à 15 ans avec l'ASMS
- Initiation au Golf
- Présence de Ligue Grand Est Sport d'entreprise