

**22 Associations sportives de Sarrebourg, le centre aquatique et la ville de Sarrebourg se mobilisent pour vous donner l'envie de (re) pratiquer une activité physique en club.**

### Liste des associations présentes

- 1 Sarrebourg Moselle Sud Tennis
- 2 Sarrebourg Tennis de Table
- 3 Badminton Club Sarrebourg
4. 1<sup>ère</sup> Compagnie D'arc de Sarrebourg
- 4<sup>a</sup> Parents et Enfants Réunis par les Loisirs de l'Eau
- 5 Ski Club Sarrebourg
- 6 Cyclo Club Sarrebourgeois
- 7 Cercle d'Escrime de Sarrebourg
- 8 Club de Plongée de Sarrebourg
- 9 New Basket Club Sarrebourg
- 10 Football Club Sarrebourg
- 11 Athlétisme Sarrebourg Moselle Sud
- 12 Sarrebourg Moselle Sud Handball
- 13 Judo Club Sarrebourg
- 14 New Sarrebourg Team Triathlon
- 15 Association Krav Maga Sarrebourg
- 16 Aïkido Club du Pays de Sarrebourg et environs
- 17 Modern'Impact
- 18 La Fabrik
- 19 Pétanque Sarrebourgeoise
- 20 Skat'N'Roll
- 21 Canoë Kayak Club Sarrebourg



Suivez le parcours de 1 à 22 pour ne manquer aucune association

Et le centre aquatique

## DEMONSTRATIONS

- |   |   |
|---|---|
| → 1 Tennis : 9h-12h baby et mini tennis | → 13 Judo club : 11h enfant, 14h enfant et 16h adulte |
| → 3 Badminton                           | → 15 Krav Maga : 11h, 13h et 16h                      |
| → 7 Escrime                             | → 16 Aïkido   |
| → 8 Plongée : 10h-16h                   | → 17 Boxe – MMA, Modern'Impact                        |
| → 4 Tir à l'arc                         | → 18 Danse La Fabrik : 13h30 et 16h                   |
| → 4 <sup>a</sup> PERLE éveil aquatique  |   |
| → 11 Athlétisme                         |   |

*Une invitation à reprendre goût à la pratique d'activités physiques.*

*Manifestation annulée en cas de mauvais temps*

## INITIATIONS

- 1 Tennis – à 10h et à 11h pour les moins de 10 ans & à 16h pour les adultes (1h)
- 2 Tennis de table - en continu
- 3 Badminton- en continu
- 4 Tir à l'arc au pas de tir -en continu
- 6 VTT enfant - en continu
- 7 Escrime en continu
- 10 Football - en continu
- 11 Athlétisme- en continu
- 12 Handball - en continu
- 13 Judo club - en continu
- 14 Triathlon - atelier enfant
- 15 Krav Maga 11h30 et 14h30 (30 min)
- 16 Aïkido en continu
- 18 La Fabrik au Hangar : 10h Pilâtes 11h30 STRONG, 14h30 Yoga dynamique
- 19 Pétanque 10h-12h
- 20 Skate'N'Roll en continu (avec matériel personnel obligatoire : skate ou trottinette ou roller et protections des mains, des genoux et un casque)



Prenez le programme en photo avec votre smartphone

### 21 Canoë :

- 10h à 12h Balade sur l'étang à la demande (30min)
- 13h30 à 16h30 Balade sur l'étang à la demande (30min)
- 14h Initiation kayak pour les mineurs sur inscription (30min)
- 15h30 Initiation canobus sur inscription

Inscription : [ckcs57400@gmail.com](mailto:ckcs57400@gmail.com) ou sur place dans la limite des places disponibles

**Centre aquatique** : entrée au tarif normal –activité gratuite sur inscription au 03 87 23 82 61

- 14h Aqua gym 30min.
  - 15h Circuit training 30min.
  - 16h Aqua bike 30min.
  - Tout l'après-midi circuit ludique pour les enfants.
- ⇒ **4<sup>a</sup> PERLE** 14h à 17h de 4 mois à 9 ans



Plage de l'étang : séance d'aquagym **gratuite** et sans inscription à 17h

## TOURNOIS/CONCOURS

9 **Tournois de Basket** 3X3 de 10h à 19h inscription par mail : [dosch.damien@gmail.com](mailto:dosch.damien@gmail.com).

19 **Concours de pétanque** : de 13h à 17h concours à la mêlée- inscription sur place de 10h à 12h.

*Manifestation annulée en cas de mauvais temps*