

Lettre aux Seniors

N°1 - Juin 2008

Lettre semestrielle de la ville de Sarrebourg aux Seniors Sarrebourgeois



Editorial

SOMMAIRE

- Quelques conseils
- Le CLIC
- Les grandes rencontres

Alerte canicule

Le CCAS de Sarrebourg recense les personnes âgées de plus de 65 ans, les personnes adultes handicapées, isolées et vulnérables qui souhaitent être contactées en cas d'alerte canicule.

Si vous souhaitez être recensé(e), vous êtes invité(e) sans tarder à :

- appeler le 03 87 03 05 13
- écrire au CCAS : 1, av. du Général de Gaulle - 57400 Sarrebourg
- ou par courriel : sarrebourg@sarrebourg.org
- N° national «Canicule info service» 0 800 06 66 66 - appel gratuit

Enquête

Afin de développer les services à la personne et plus particulièrement favoriser le maintien des personnes âgées ou fragiles à domicile, nous étudions l'opportunité de mettre en place un service de portage de repas au niveau de l'agglomération de Sarrebourg. Une enquête est menée dans les différentes communes pour évaluer les besoins.

Merci de prendre quelques minutes pour répondre à cette enquête.

Contactez-nous

Vous êtes « senior », porteur de projet en milieu associatif..., n'hésitez pas à nous contacter !

La « Lettre aux Seniors » est un outil d'information et d'échanges, et se donne, parmi ses missions, celle de relayer vos initiatives, vos actions et vos réalisations.

Contact : CCAS, 03 87 03 05 13

A l'écoute et au service des seniors

La ville de Sarrebourg, comme beaucoup de communes, est au service et à l'écoute des seniors. Pour le conseil municipal, il est normal d'être attentif aux préoccupations et aux attentes d'une génération qui par son travail a contribué au développement de Sarrebourg et de notre pays.

L'écoute, l'entente entre les générations, créent une société solidaire. Nous sommes attachés à cela. Dans ce cadre, nous créons un lien supplémentaire entre la ville et les seniors par le biais de cette nouvelle lettre. Il s'agit de renforcer encore cette attention que nous portons aux seniors de notre ville. Depuis les élections, le nouveau conseil municipal s'est remis au travail, nous avons eu le plaisir le 6 avril de vous accueillir pour le repas annuel, moment de rencontre et de convivialité ; le 15 mai, certains d'entre vous ont passé une journée avec les seniors de notre ville jumelée SAARBURG.

Dans l'équipe municipale, vous pouvez contacter Madame Chantal FREUND, adjoint au maire chargée de la solidarité et Madame Liliane DONNER, conseillère municipale déléguée aux personnes âgées et handicapées au 03 87 03 05 13. Elles sont, avec les services de la ville, à votre écoute pour mieux répondre à vos attentes.

Dans cette lettre, vous trouverez une enquête pour créer un service de repas pour les huit communes de notre agglomération. Pour bien évaluer ce que devrait être ce nouveau service, nous avons besoin de votre avis. Nous vous remercions

de répondre à cette enquête. En attendant, nous vous rappelons qu'il existe sur la ville un service de portage de repas assuré par l'association « Les Jardins ». Vous pouvez vous renseigner en appelant le 03.87.23.18.00.

Nous tenons aussi à rappeler quelques conseils pratiques. Chaque jour, en France, une quinzaine de personnes âgées sont victimes d'agresseurs ou d'escrocs en tout genre. A Sarrebourg, six personnes âgées ont été agressées depuis le début de l'année. En liaison avec la police nationale, nous luttons contre ces actes inacceptables. Ainsi, les auteurs de ces délits ont été arrêtés et jugés. Les mesures de sécurité que nous vous rappelons peuvent se révéler utiles. N'hésitez pas en cas de besoin, à appeler le commissariat de police. Son commandant Monsieur Ponton et l'ensemble des policiers sont attentifs pour assurer au mieux votre sécurité.

Je souhaite vivement que cette lettre des seniors de Sarrebourg renforce encore les liens entre la ville et chacune et chacun d'entre vous. Nous sommes à votre écoute et à votre service.

Alain Marty
Député - Maire

Quelques conseils

Les personnes âgées sont trop souvent les victimes de la lâcheté et de la ruse de certains agresseurs ; ci-après quelques conseils pratiques à ne pas oublier !

- Ne restez pas isolés, participez à la vie de votre ville. Adhérez à la vie locale (association, clubs de retraite...). Rencontrez d'autres personnes (parents, voisins, responsables d'associations...) susceptibles de vous conseiller et de vous assister dans vos démarches.
 - Lorsque vous sortez de chez vous, faites-vous accompagner. Gardez votre sac en bandoulière plutôt qu'à la main et ne transportez pas sur vous d'importantes sommes d'argent et n'arborez pas de bijoux trop voyants.
 - En cas d'absence durable de votre domicile, avisez vos voisins ou le commissariat de police.
 - En cas d'urgence, appelez **POLICE-SECOURS en composant le 17 (112 avec un portable)**. Une équipe de policiers ou de gendarmes sera aussitôt dépêchée sur les lieux.
- Dans les autres cas appelez :**
- **votre commissariat au 03 87 03 21 63 ou 03 87 03 16 80**
 - **votre gendarmerie au 03 87 03 10 72**

• AGIR

CANICULE

Personne âgée

Je mouille ma peau plusieurs fois par jour tout en assurant une légère ventilation et ...



- Je ne sors pas aux heures les plus chaudes. 
- Je mange normalement (fruits, légumes, pain, soupe...). 
- Je passe plusieurs heures dans un endroit frais ou climatisé. 
- Je bois environ 1,5 L d'eau par jour. Je ne consomme pas d'alcool. 
- Je maintiens ma maison à l'abri de la chaleur. 
- Je donne de mes nouvelles à mon entourage. 

En cas de malaise ou de coup de chaleur, j'appelle le 15.

Pour plus d'informations : 0 800 06 66 66 (Appel gratuit)
www.sante.gouv.fr/canicule • www.meteo.fr ou 32 50 (0,34€/minute)



Le Centre Local d'Information et de Coordination (CLIC)

Créé en avril 2002, par des élus et des professionnels de la santé et de la gérontologie, le Centre Local d'Information et de Coordination (CLIC) Gérontologique de l'arrondissement de Sarrebourg **est un service d'accueil gratuit, d'information, de conseil et de soutien aux personnes âgées et à leurs familles.** Il s'inscrit dans un dispositif départemental d'information et de coordination mis en œuvre par le Conseil Général de Moselle.

Ses missions :

■ Informer notamment sur :

- le maintien à domicile : les aides ménagères, les gardes, les soins, l'adaptation au logement, le portage repas, le transport adapté, la demande d'Allocation Personnalisée d'Autonomie (APA) et autres aides administratives et financières,...
- l'hébergement en maison de retraite, en unité de soins de longue durée...
- le bilan d'évaluation gérontologique, l'hospitalisation de jour, la sortie d'hospitalisation...
- les Actions de Promotion de la Santé (APS) et autres actions collectives.

■ **Aider à l'orientation**, en collaboration avec le médecin traitant et/ou le médecin hospitalier et **assurer** l'aide administrative.

■ **Coordonner** les interventions professionnelles; déterminer les besoins de la personne âgée en perte d'autonomie, l'accompagner dans un projet de vie personnalisé et coordonner la complémentarité des aides et des intervenants professionnels de la santé et de la gérontologie.

■ **Organiser** sur le territoire des Actions de Prévention de la Santé (APS), pour préserver l'autonomie de la personne âgée, maintenir un lien social et retarder les effets du vieillissement.

■ **Observer** les besoins de son territoire pour faire des propositions et améliorer la prise en charge des personnes âgées en particulier les plus dépendantes.

Le CLIC est la preuve de la capacité de notre ville à se mobiliser et à mettre en commun ce que chacun peut apporter dans le cadre de ses compétences, pour une action cohérente et une offre de services répondant aux besoins et aux attentes des personnes âgées et de leurs familles.

Nouvelle mission du CLIC

Le CLIC a été conventionné par la CRAV pour missionner une infirmière évaluatrice qui visitera la personne âgée dans son environnement.



Ceci, dans le cadre des nouvelles orientations, fixées sur le plan national par la circulaire CNAV (Caisse Nationale d'Assurance Vieillesse) n°2007/16 du 02 février 2007, relative aux conditions de mise en œuvre du dispositif d'évaluation des besoins des retraités de la CRAV (Caisse Régionale d'Assurance Vieillesse) en faible perte d'autonomie (GIR 5-6), mais socialement fragilisés et des Plans d'Action Personnalisés permettant d'adapter les aides personnalisées pour le maintien à domicile.

Le guide «La Boussole»

Ce guide élaboré par le CLIC, détaille les moyens de prise en charge globale de la personne âgée dépendante dans l'arrondissement de Sarrebourg, il indique les aides, services et structures existants, ainsi que les coordonnées de tous les organismes susceptibles de faciliter les démarches. Cet ouvrage est mis gratuitement à la disposition de la population grâce au soutien financier de la Ville de Sarrebourg, du Crédit Mutuel et du Conseil Général de la Moselle.



Le CLIC : informations pratiques

Espace PEGUY (ancienne école Charles Peguy),
avenue Clémenceau – 57400 Sarrebourg.
Téléphone : 03.87.03.58.09 - Fax : 03.87.03.80.31
Site Internet : www.clicsarrebourg.com
E-mail : clic@mairie-sarrebourg.fr
Contact : Denise SCHMITT

Du lundi au jeudi de 8h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h00 et le vendredi de 9h00 à 12h00.
Possibilité de visites à domicile.

Repas annuel des Seniors

Depuis 1995, la municipalité offre à tous les sarrebourgeois de 70 ans et plus le désormais traditionnel « repas des Seniors ».

Cette année, le 6 avril dernier, plus de 700 personnes ont répondu à l'invitation et, les traiteurs Reinhardt et Mathis, ont servi un excellent repas dans une ambiance festive et chaleureuse.

A l'issue du déjeuner, chaque sarrebourgeois a reçu un petit cadeau souvenir, cette année un très joli vide poche en verre soufflé de la Cristallerie du Plan incliné.



Accueil des Seniors de Saarburg

Le 15 mai dernier, près de 220 seniors de nos deux villes jumelées SAARBURG-SARREBOURG, ont passé une journée conviviale dans notre ville.

Après un déjeuner à la salle des fêtes, agrémenté d'un conte présenté par les élèves de la classe de CE2 de l'école biculturelle « Les Vosges » de Sarrebourg, nos invités se sont rendus, pour certains au Musée du Pays de Sarrebourg, pour d'autres à la zone de Loisirs avec une visite des Gîtes.

Vers 16h00, retour à la salle des fêtes. Un goûter musical, animé par l'Orchestre « les Chrystalis » a permis aux uns de chanter des mélodies tantôt françaises, tantôt allemandes, à d'autres de faire quelques pas de valse ou de tango.

Bref, une journée riche pour nos seniors, où amitié, plaisir d'être ensemble, de partager des souvenirs étaient à l'ordre du jour.

